



STOP

Nebaidies!

Kas, tavuprāt, būtu jādara, lai apturētu vīrusu?
Pareizi, 20 sekundes jāmazgā rokas un jāievēro
distance no citiem cilvēkiem. Kad ir krīze un
izplatās vīruss, nekontrolēti izplatās vēl kaut kas –
bailes.

Kā bērni, tā pieaugušie
baidās no daudz kā, kas
izplatās gluži kā vīruss.

No kā baidās tavā ģimenē?

No kā tev ir bail?
Uzraksti dažas!



Varbūt tev ir daudz jautājumu.
Tas var būt biedējoši, ja nevari
rast uz tiem skaidras atbildes.

Kas tālāk notiks?

Cik ilgi turpināsies šī slimība?

Vai atkal būs kā agrāk?

Viss šķiet pārāk liels un nekontrolējams, tāpēc bailes ātri izplatās. Taču ir labas ziņas!

Kad esi uzticējies Jēzum Kristum kā savam Glābējam, tev nav jābaidās. Viņš palīdzēs tev pārstāt baidīties.

Šajās rakstu vietās teiktais, tāpat kā viss Bībelē, ir patiesība.

Sauksim tās par līdzekli „**Pret bailēm**”.



Pret BAILĒM



1

„... pilnīga mīlestība aizdzen bailes...” 1. Jāņa 4:18

Dievs ir dzīvs un reāls. Viņš tevi radīja. Viņš mīl tevi, un nekas un neviens to nespēj mainīt. Paturot prātā Viņa lielo mīlestību, tev vairs nav jābaidās.



2

„Izbaiļu brīžos es paļaujos uz Tevi [Dievu]!” Psalmis 56:3

Paļauties uz Dievu nozīmē turēties pie Viņa – ticēt tam, ko Viņš teicis par Sevi, kas Viņš. Lūdz, lai Dievs tev palīdz paļauties uz Viņu, kad uzmācas bailes.



3

„Jo Es zinu, kādas domas Man par jums, saka Kungs... ka Es jums beigās došu to, ko jūs cerat.”

Jeremijas 29:11

Dievam ir labi plāni attiecībā uz mums. Mums ir cerība un nākotne. Kādu dienu tu uz mūžīgiem laikiem būsi pie Dieva Debesīs. Tev ir cerība, jo zini nākotni. Tev ir cerība arī tāpēc, ka Dievam ir plāni tavai dzīvei šeit uz zemes. Tev nav jāraizējas un jābaidās.



4

„... Es tevi neatstāšu ...”

Ebrejiem 13:5

Dievs vienmēr būs kopā ar tevi – tu nekad nebūsi viens. Tu nevari Viņu redzēt (līdzīgi kā nevari redzēt vīrusu), bet tu vari būt drošs, ka Dievs ir ar tevi, lai kur tu atrastos.



#

5

„Tas Kungs ir mans palīgs...”

Ebrejiem 13:6

Tu vari pilnībā it visā paļauties uz Dievu, ka Viņš palīdzēs. Vienārši runā ar Dievu lūgšanā – jebkurā laikā, jebkurā vietā un par jebko! Tu vari Viņam uzticēt visas savas bailes un lūgt, lai palīdz nebaidīties.

Viņš zina, kas notiek, bet vēlas, lai tu aprunājies ar Viņu par to. Dievs dzird tevi un atbildēs uz tavām lūgšanām, kā ir vislabāk. Jo Viņš to zina.

Visbeidzot sestais līdzeklis „Pret bailēm” garantē, ka Dievs dod Saviem bērniem pilnīgu mieru (spēju justies mierīgi un drošībā, lai kas arī apkārt notiktu).





„Kam stipra ticība Tu [Dievs] dod mieri,... jo viņš palaujas uz Tevi [Dievu]”. Jesajas 26:3

Atkal un atkal atgādini sev, kas ir Dievs un ko Viņš ir paveicis tavā labā. Paturi prātā, ka Viņš mīl tevi, kā neviens cits pasaulē to nespēj. Padomā, cik Dievs ir varens – Viņš radījis visumu un visu satur kopā. Atgādini sev, ka Dievs zina visu, pat tad, kad nesaproti, kas notiek. Un galvenais – atceries, ka, lai ko cilvēki pasāktu, Dievs joprojām visu kontrolē. Domā par Dievu, un Viņš tev dos Savu mieru.

Izsvītro visas bailes no sava saraksta! Tad uzraksti pateicību Dievam! Piemēram, tā: **„Paldies, Dievs, ka mīli mani! Lūdzu, palīdz man to šodien atcerēties.”** Lai labāk atcerētos šos līdzekļus pret bailēm, vari tos pierakstīt.

Šie seši līdzekļi pret bailēm palīdzēs tev apturēt baiļu izplatīšanos. Vispirms jau lieto tos pats sev. Pēc tam informē arī citus par līdzekļiem pret bailēm, kas atrodami Bībelē un kas sniedz Dieva mierinājumu un mieru tiem, kas tic uz Jēzu.



Since 1937

CEF
CHILD EVANGELISM
FELLOWSHIP®
Reaching children worldwide™

© 2020 Child Evangelism Fellowship Inc. Visas tiesības aizsargātas. Bez maksas izdevums
Tulkojums latviešu valodā © 2020 Bērnu kristīgās izglītības apvienība
Rakstu vietas citētas no Latvijas Bībeles Biedrības 1965. gada revidētā Bībeles izdevuma